

## Ayurveda

Das Wissen vom langen, gesunden Leben. Die innere Harmonie des Körpers wird wiederhergestellt und gefördert. Deshalb ist Schönheit und Gesundheit auch ein Ausdruck innerer Balance.

Wir freuen uns darauf, Ihnen eine angenehme Zeit zu bereiten, und für Ihr Wohl zu sorgen. Informieren Sie sich auch im Internet unter [www.ayurveda-reiki.de](http://www.ayurveda-reiki.de).

Ihre Angela Putzierer & Team

---

### Unsere Preise:

Ganzkörperölmassage  
(Abhyanga) . . . . . 75min €75,-

Seidenhandschuh- Massage  
(Garshana) . . . . . 45min €45,-

Ölstrnguss inkl. Vormassage  
(Shirodara) . . . . . 60min €75,-

Kopf- und Nackenmassage  
(Mukabhyanga) . . . . . 30min €29,-

Fußmassage  
(Padabhyanga) . . . . . 30min €29,-

Klangschalenmassage. . . . . 60min €49,-

### Aromaölmassage

-Ganzkörpermassage. . . . . 60min €49,-  
-Teilmassage. . . . . 30min €29,-

Tibetische Buttermilch-  
Honig- Massage . . . . . 60min €55,-

Reiki . . . . . 60min €49,-

Facial Harmony . . . . . 60min €49,-

Muschel-Energie-Balance . . . 30min €29,-

Hot - Stone - Massage . . . . . 60min €65,-

Kräuterstempelmassage . . . . 70min €85,-

Kokos - Zitronen - Stempel-  
massage . . . . . 70min €85,-

Öl - Salz - Massage . . . . . 60min €59,-

Huna Mana  
(Hawaiianische Massage) . . . 60min €65,-

Ohrenkerzenzeremonie  
(inkl. Kopf- Nackenmassage) 40min €45,-

### Angebote:

Wochenend Angebot (Fr-So zzgl.Übern.)  
-1xAbhyanga -1xPadabhyanga . . . . .€95,-

Unter der Woche (Mo-Fr zzgl.Übern.)  
-1xAbhyanga -1x Shirodara  
-1xMukabhyanga -1xPadabhyanga €179,-



# Ayurveda Massagen



Im Hotel  
Waldhaus Eifel

# Lassen Sie sich entführen in die Welt des Ayurveda

Vergessen Sie Hektik, Anspannung und Alltagsstress !



Die ayurvedische Ganzkörperölmassage (Abhyanga) mit wohltemperiertem Sesamöl wirkt entschlackend und verjüngend. Sie ist "die Königin der Massagen".

Reiki, eine alte japanische Heilkunst, aktiviert die Selbstheilungskräfte und unterstützt körperliche als auch seelische Entgiftungsprozesse.



Facial Harmony ist ein natürliches Face-lifting. Die Kopf- und Gesichtsakupressur aktiviert Ihre individuelle Schönheit im Gesicht.



Der Ölstringuß (Shirodara) mit vorausgehender Kopf- und Nackenmassage schafft den Ausgleich zu Stress und lindert Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen und Depressionen.

Die Aromaölmassage ist eine Entspannungsmassage des gesamten Körpers. Hierzu wird ein Basisöl (Mandel- oder Jojobaöl) mit ausgesuchten ätherischen Ölen vermischt.

